

## APA YANG

## SAYA BOLEH LAKUKAN?

### Gangguan Seksual di tempat kerja

**NO!**

#### 1 Berterus terang

Dengan jelas dan tegas suarakan bantahan terhadap kelakuan gangguan yang khusus. Letakkan dan kuatkuasakan sempadan anda.

#### 2 Dapatkan sokongan emosi

Luahkan kepada kawan dan rakan kerja yang bersimpati. Anda juga boleh menghubungi pertubuhan wanita seperti AWAM untuk meneroka pilihan anda.



#### 3 Penyimpanan Bukti



Huraikan setiap kejadian yang berlaku dengan maklumat terperinci seperti tarikh, masa, tempat, saksi-saksi dan rakaman bukti sekiranya ada. Tindakan ini adalah sangat berguna sekiranya anda ingin membuat laporan rasmi nanti



#### 4 Lakukan aduan secara rasmi

Anda boleh membuat aduan di bahagian sumber manusia di tempat kerja anda atau melalui mekanisme yang telah wujud untuk mengutarakan gangguan seksual di tempat kerja.



## BENTUK- BENTUK GANGGUAN SEKSUAL

Sebarang kelakuan seksual yang tidak diinginkan. Penerima melihatnya sebagai sesuatu yang ganas, melampau, merendahkan, memalukan dan mengancam kesejahteraan.

○○○

### LISAN

Termasuk mengajak secara berterusan, pengucapan yang tidak senonoh, kiasan, komen yang lucah, mengubah perbincangan kerja menjadi topik seksual, memberitahu jenaka atau cerita seksual, bertanyakan persoalan peribadi yang bersifat seksual, membuat bunyi ciuman, atau mengecap-ngecap bibir.

### FIZIKAL



Ini termasuk sentuhan yang tidak sesuai, menepuk, mencubit, mengusap, menggosok badan, pelukan, ciuman dan membelai-belai.

Sekiranya anda tidak mempunyai rangkaian sokongan yang boleh dipercayai atau tidak selamat, ataupun sekiranya aduan anda diabaikan oleh pihak majikan, sila dapatkan bantuan dari AWAM dan pihak polis.

Telenita Helpline  
016 237 4221

Mon- Fri | 9.30am - 4.30pm

